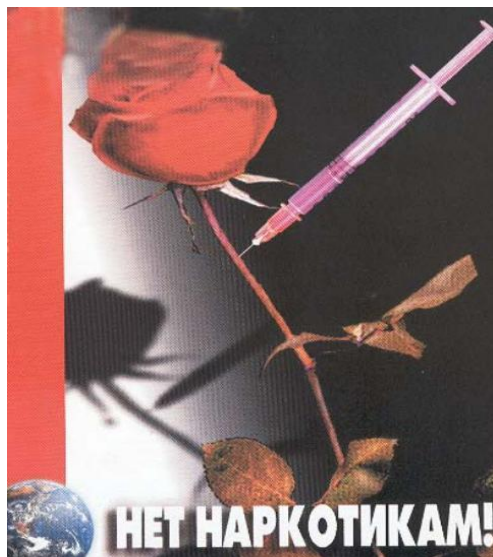


МУК «АЦБС»
Алатырская центральная городская библиотека



Знаешь ли ты, что вредит твоему здоровью?
*(26 июня-международный день борьбы с
наркотиками)*

Буклет

Алатырь, 2010

Здравствуй, малыш, ты такой молодой -
Ядом ещё не отравлена кровь,
Взгляд ясный – в нём чётко желание жить
«Да, нелегко будет парня сломить».
Он не похож на тех «мертвецов»,
Что жертвами стали грязных интригов,
Они все попали под мой страшный гнёт,
Наркотиков власть их к могиле сведёт.
Но чтобы влияние не потерять,
Должна я стабильно жатву собирать,
Жатва- это тысячи, сотни людей,
Что отказались по воле моей
От жизни;
Они променяли её суету на холод забвенья-
Их разум в бреду,
Всегда воспалённый, блуждающий взор,
Читает он в лицах людей приговор.
Он пал слишком низко,
Подняться нет сил,
Просил он у Бога-
Прощенья просил.
Вновь доза-
Спасение от боли тупой;
Семья и друзья где-то там, за чертой.
Он был человеком,
А кем стал сейчас?
И взгляд за то время поблёл и угас.
Чтоб боль во всём теле от ломки унять,
Просить будешь дозу,
Но денег где взять?
И, кажется душу по низкой цене-
В аренду ты сдал самому сатане.
Украсть и убить-
Твой последний рывок,
Как в слабости этой ты жалок, дружок!
И глупая мышь попадает в капкан-
Попал ты в зависимость,
Ты – НАРКОМАН.

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Эта дата была установлена в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в рамках Десятилетия борьбы с наркоманией и в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество в целях достижения цели создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Наркомания - не болезнь в обычном смысле этого слова. Но и это не обыкновенный порок из числа тех, что присущи здоровым людям.

Наркомания - это тотальное (то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду;

приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё личное тело.

Еще одна особенность наркомании состоит в том, что она как патологическое состояние в значительной степени необратима, и те негативные изменения, которые произошли в душе человека в результате злоупотребления наркотиками, остаются с ним навсегда. В этом наркомания похожа на увечье: если нога ампутирована, она снова не вырастет, если в результате наркоманских походов чистота души и семейных отношений потеряны, они не восстановятся. Рубцы в душе заживают куда труднее, чем на коже.

Вдобавок, к большому несчастью для наркоманов, действие наркотиков навсегда "отпечатывается" не только в памяти, но и в организме. И если давно отказавшийся от них человек вновь решит "разок покайфовать", ему неизбежно снова придется пройти через все круги наркоманского ада. Поэтому наркологи стараются не говорить о "выздоровевших наркоманах", а предпочитают термин "неактивные наркоманы" (т.е. не употребляющие наркотики в данный момент).

Знаете, что самое страшное в наркомании ? То, что наркоманы (часто также их родные) слишком поздно понимают, что она не просто " балуются наркотиками", а уже зависят от них. Иногда зависимость развивается через полгода и даже год, чаще через 2-3 месяца, но нередко человек становится наркоманом после первой же инъекции "черного" раствора. Что будет в конкретном случае с тем или другим человеком, никто не знает. И никто не должен говорить себе: " Я знаю, что могу попробовать наркотики и ничего страшного не случится".

Такова наркомания. Поэтому **не пробуйте наркотики!** Если уже попробовали, не повторяйте этот опасный эксперимент над собой. В жизни можно найти достаточно кайфа, чтобы обойтись без его химического стимулятора - но дайте себе этот шанс, не связывайтесь с наркотиками.



Периодические издания:

1. А ваш ребёнок не употребляет наркотики? // Сельская новь. – 2005. - №6. – С.27
2. Комендант, Т. «Дурь» в зачётке / Татьяна Комендант // Труд. – 2006. – 15 февраля. – С.1-2
3. Маркова, Н. «Не наркоман ли мой ребёнок?» / Н. Маркова // Сельская новь. – 2006. - №4. – С.69
4. Климович, В. Берегите детей! / В. Климович // Пока не поздно! – 2008. - №34. – С.2
5. Литошин, А. Округ без наркотиков / А. Литошин // Пока не поздно! – 2008 - №36. – С.2
6. Опасные игры // Домашний очаг. – 2008. - №9. – С.213
7. Стрельцова, Е. Как вести себя с наркоманом / Е. Стрельцова // Пока не поздно! – 2008. - №35. – С.3

8. Тиванова, К. Губительное пристрастие / Карина Тиванова // В мире науки. – 2008. - №8. – С. 20-21
9. Маюров, А. Алкогольно-наркотический геноцид России / А. Маюров // Пока не поздно! - 2009. - №9. – С.4
10. Конец пустоты? // Нарконет. Россия без наркотиков. – 2009. - №1. – С.6-7
11. Колесниченко, Г. Профилактика есть, закона нет / Геннадий Колесниченко // Нарконет. Россия без наркотиков. – 2009. - №1. – С.22-25
12. Михайлова, О. Города мира против наркотиков / О. Михайлова // Пока не поздно! – 2009 - №5. – С. 1-2
13. Темнов, А. Чёртова уловка / Аркадий Темнов // Нарконет. Россия без наркотиков. – 2009. - №2. – С.57-58
14. Фадеев, М. Снять с иглы / Михаил Фадеев // Труд. – 2009. - №33-т. – С.4

НАШ АДРЕС:

г. Алатырь
ул. Московская,
д. 106

Е-mail: alcbs@rambler.ru

Сайт: www.alatbibl.narod.ru

Контактный телефон:

2 – 37 – 14

Директор МУК «АЦБС»

Благовидова

Ирина Федоровна

Режим работы:

8.00 – 18.00

Выходной день – суббота

Составитель: О. П. Лукишина, библиограф ИБО